

找出何時是你開始接受篩檢的適當時候。

很多婦女都感到意外，當她們知道：

- 子宮頸癌是由一種人類乳頭瘤病毒(HPV)感染所引起的。
- 子宮頸抹片檢查是唯一的方法驗出在子宮頸內可能引起癌病的細胞變化。

因此定期接受子宮頸抹片檢查是很重要的。子宮頸抹片檢查能夠驗出在子宮頸內由不會消失的HPV感染所引起的早期細胞變化。這些細胞變化通常不會產生任何癥狀，但如果不把它們找出和治理，它們可能會變成癌病。

請記著，癌病篩檢幫你看到你看不到的。

甚麼是子宮頸抹片檢查(Pap test)?

子宮頸抹片檢查是一個簡單的篩檢，可以幫助預防子宮頸癌。子宮頸抹片檢查找出子宮頸內的異常細胞變化。它不會檢驗其他生殖器官的癌細胞或者衣原體、淋病和愛滋病。

子宮頸抹片檢查是在醫護人員的辦公室進行的。一個叫窺器的儀器會被輕輕插進你的陰道以便窺視子宮頸，並且在子宮頸取出一些細胞，送到化驗室放在顯微鏡下檢驗。

為甚麼需要做子宮頸抹片檢查?

雖然在子宮頸內的細胞不斷生長的和轉變，但HPV病毒能夠使正常的細胞變成不正常。通常這些異常的細胞在HPV病毒被清除之後會恢復正常，但假如它們不恢復正常的話，子宮頸抹片檢查能夠找出這些異常的細胞，然後決定是否治療。如果過了數年都沒有處理，異常的細胞就會慢慢變成子宮頸癌。

子宮頸抹片檢查是否有效?

是，但它們並不完美。它們可能會錯過一些異常的細胞。因此你必須確保定期接受子宮頸抹片檢查。這樣會減低錯過重要變化的機會。如果你發現不尋常的陰道出血或分泌，儘管你上一次的子宮頸抹片檢查結果正常，你也應該去看醫生。

我是否需要接受子宮頸抹片檢查?

- 如果你曾經有任何皮膚接觸的性接觸，包括性交、親密的接觸或口交，從21歲開始你就需要定期接受子宮頸抹片檢查。
- 你應該把子宮頸抹片檢查納入你定期健康檢查的一部份直至70歲為止。患子宮頸癌的危險不會隨著年齡的增長而降低。
- 到70歲時，如果你在過往十年之內最少有三次檢查結果是正常的話，你就可以停止子宮頸抹片檢查。
- 如果你已切除子宮，請詢問你的醫護人員，你是否仍然需要接受子宮頸抹片檢查。

我是否仍然需要接受子宮頸抹片檢查?	是	否
我覺得健康，又沒有病癥	✓	
我從來沒有性接觸		✓
我已不再有活躍的性活動	✓	
我只有一個性伴侶	✓	
我已收經	✓	
我沒有子宮頸癌家族史	✓	
我未滿21歲		✓

我需要相隔多久接受一次子宮頸抹片檢查？

你應該每三年接受一次子宮頸抹片檢查。如果發現你有異常的細胞，你的醫護人員將會建議你何時接受另一次子宮頸抹片檢查，或者你是否需要被轉介到專科醫生。

我到哪裏接受子宮頸抹片檢查

- 與你的醫護人員預約。假如你沒有醫護人員，你可以在 [Health Care Connect](#)（醫療護理聯系）登記，電話 1-800-445-1822 或訪問 ontario.ca/healthcareconnect 網站。
- 某些公眾衛生單位及社區健康中心都有提供子宮頸抹片檢查。
- 查詢有關你社區內的醫療護理服務，請訪 ontario.ca/healthcareoptions 網站。

甚麼是準備接受子宮頸抹片檢查的最佳方法？

- 安排預約在你沒有月經的一天。
- 在接受子宮頸抹片檢查前48小時不要進行性交、用衛生棉條、在陰道內使用油膏或藥物。
- 如果你不可避免以上各項，仍然去赴約檢查。

子宮頸抹片檢查之後會怎樣？

在大多數情況下你的檢查結果將會是正常的。如果你的檢查結果有不正常的話，這不表示你有子宮頸癌。如果你的檢查結果有不正常，你的醫護人員將會與你聯絡討論下一步行動，例如在數月後再做一次子宮頸抹片檢查。如有需要，你也可以去見專科醫生接受更多檢驗。安省子宮頸篩檢計劃將會發信邀請安省婦女接受子宮頸抹片檢查，告訴她們檢驗結果，並提醒她們下次複診的日期。

我應該怎做才可以減低患子宮頸癌的危險？

- 定期接受子宮頸抹片檢查
- 如果你的子宮頸抹片檢查結果有不正常，接受複檢。
- 考慮接受HPV預防注射HPV預防疫苗由安省公眾資付學校計劃免費提供給所有八年級女學生。

最理想的是在婦女從事活躍性活動和可能接觸到HPV病毒之前接受預防疫苗。但假如婦女已經參與活躍性活動，她們也可以接受疫苗。疫苗預防大部份，但不是全部子宮頸癌。所以即使你已接受HPV預防疫苗，你仍然需要定期接受子宮頸抹片檢查。

- 你需要認識到HPV感染的危險是從年少時性活動就開始。每次你有一個新的性伴侶或者假如你的性伴侶有一些以前的親密接觸，你受到感染的危險都會增加。
- 用避孕套。避孕套不會充份保護你免受HPV感染，但它們可以降低危險。對於其他由性接觸傳播的感染，避孕套能夠有效地保護你。
- 不要吸煙和避開二手煙。吸煙會削弱你的免疫系統，使你的身體難於抵抗感染。
- 按照加拿大食物指南的指示，吃得好。
- 定期運動，處理壓力和有足夠的休息，保持身體健康。

是甚麼引起子宮頸癌？

- 某類型的HPV會引起子宮頸癌HPV是一科病毒，在男人和女人都常見。
- HPV 經親密性接觸在人與人之間傳播。
- 大部份人在他們生命之中都會接觸到HPV。通常它是沒有癥狀的，而人們亦不知道自己受到感染。這感染一般在兩年之內就會自然消失。
- HPV感染會導致子宮頸內細胞變化。對大多數婦女來說，細胞在感染消失之後就會恢復正常。有時由於不明原因，HPV感染會停留在身體一段長時期。如果異常細胞不被發現和在有需要時沒有受到治療，經過數年之後這情況會慢慢變成癌病。
- 大部份婦女雖然受到HPV感染，但也不會演變成子宮頸癌。

子宮頸抹片檢查檢驗由 HPV 感染引起的子宮頸細胞變化。通過緊密留意這些細胞變化和在有需要時治療，子宮頸癌是可以避免的。

甚麼是安省子宮頸癌篩檢計劃？

安省子宮頸癌篩檢計劃是安省政府與安省癌病護理共同舉辦的計劃。它的目的是幫助預防並減低因患子宮頸所導致的死亡。這個計劃會發信給所有安省婦女邀請她們接受子宮頸抹片檢查，告訴她們檢查結果，並提醒她們下一次再來篩檢。如果你不想收到這些關於安省子宮頸癌篩檢計劃的信，請致電1-866-662-9233。

安省癌病護理的癌病篩檢註冊處的工作和程序已得到安省資料與私隱專員的批准。

查詢更多詳情：

- 查詢更多有關子宮頸癌篩檢或安省子宮頸癌篩檢計劃資料，請致電1-866-662-9233。
- 查詢一般與健康有關的計劃或服務，請致電安省綜合服務 1-877-234-4343, TTY 1-800-387-5559。
- 找出你應何時開始接受篩檢，利用上網時間工具到 ontario.ca/screenforlife 網址查閱。

Visit Ontario.ca/screenforlife