

MON PASSEPORT DIABÈTE

Mon nom :

Téléphone :

Apportez ce passeport lors de chaque rendez-vous.
Servez-vous en avec votre équipe soignante pour mieux
prendre en charge votre diabète

Faisons face au diabète

L'ÉQUIPE SOIGNANTE DE MON DIABÈTE

Médecin de famille :	Téléphone
Infirmière praticienne :	Téléphone
Spécialiste :	Téléphone
Spécialiste :	Téléphone
Programme d'éducation en matière de diabète :	Téléphone
Infirmière :	Téléphone
Diététiste :	Téléphone
Ophthalmologiste/Optométriste :	Téléphone
Pharmacie :	Téléphone
Autre :	Téléphone
Autre :	Téléphone

MES TESTS DE DIABÈTE

Combien de fois [†]	Tous les trois à six mois	Une fois par an	Tous les un à trois ans	Une fois par an	Une fois par an	À chaque rendez-vous pour vérifier mon diabète	Au besoin	Tous les un à deux ans	Une fois par an
Date	A1C (test de glycémie)	Cholestérol-LDL (mauvais cholestérol)	Rapport Cholestérol total / cholestérol-HDL (évaluation du risque cardio-vasculaire)	Test de la fonction rénale		Tension artérielle	Poids	Examen de la rétine (dilatée)	Examen du pied
				RAC	TFGe				
Niveau cible [‡]	≤ 7,0 %	≤ 2,0 mmol/L	< 4,0	H: < 2,0 mg / mmol F: < 2,0 mg / mmol	> 60 mL/min	< 130/80 mmHg	–	–	–
Mon objectif									
Date									
Mon objectif									
Date									
Mon objectif									
Date									

[†] Plus souvent si nécessaire, en accord avec votre médecin

≤ : inférieur ou égal à < : inférieur à > : supérieur à

[‡] Pour de plus amples renseignements, prière de consulter les Lignes directrices de pratique clinique 2013 de l'Association canadienne du diabète

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

Consultez le site Web Faisons face au diabète sur **ontario.ca/diabete** pour télécharger « **Mon passeport diabète** » dans différentes langues.

Vous trouverez également sur ce site Web la trousse à outils « **Le diabète et vous** », qui contient des renseignements clairs et simples pour vous aider à prendre en charge la maladie.

Les ressources ci-dessous peuvent également vous aider à prendre en charge votre diabète et à rester en bonne santé :

Faisons face au diabète
ontario.ca/diabete

Saine Alimentation Ontario
ontario.ca/sainealimentation
1 877 510-510-2

Télesanté Ontario
1 866 797-0000

Association canadienne du diabète
diabetes.ca/pensezy

Guide alimentaire canadien
hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php

Renseignements sur l'étiquetage nutritionnel
(ressources en français et en anglais)
healthyeatingisinstore.ca

MON OBJECTIF

Mon objectif :

Date limite :

Difficultés rencontrées lors de la réalisation de cet objectif :

Mon plan pour surmonter ces difficultés (ressources/personnes qui peuvent m'aider) :

Confiance dans la réalisation de mon objectif :



MON OBJECTIF

Mon objectif :

Date limite :

Difficultés rencontrées lors de la réalisation de cet objectif :

Mon plan pour surmonter ces difficultés (ressources/personnes qui peuvent m'aider) :

Confiance dans la réalisation de mon objectif :

